



# Alimentos autorizados **WIC**

04/2021

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades





## Leche/ Alternativas de Leche

Leche de Vaca

Leche de Cabra

Queso

Yogur (a base de leche de cabra)

Bebidas a Base de Soya



## Jugos

Jugos Autorizados para Niños

Jugos Autorizados para Mujeres



## Huevos



## Cereales para el desayuno

Cereales Calientes Integrales

Cereales Calientes Regulares

Cereales Listos para Comer Integrales

Cereales Listos para Comer Regulares



## Pan Integral, Pan de Grano Entero y Alternativas de Grano Entero

Pan Integral, Pan de Grano Entero

Alternativas de Grano Entero - Pastas

Alternativas de Grano Entero - Tortillas



## Pescado Enlatado



## Mantequilla de Maní



## Legumbres

Secas

Enlatadas Bajas en Sodio

Enlatadas Regulares



## Alimentos para Infantes

Cereales para Infantes Orgánicos

Frutas y Vegetales Etapa 1

Frutas y Vegetales Orgánicos Etapa 2

Cereales Orgánicos para Infantes

Frutas y Vegetales Regulares Etapa 1

Frutas y Vegetales Regulares Etapa 2

Carnes Regulares para Infantes Etapa 1

Carnes Regulares para Infantes Etapa 2



# Leche/ Alternativas de Leche



## Leche de Vaca



LECHE FRESCA ENTERA  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LECHE FRESCA BAJA  
EN GRASA 1%  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LECHE FRESCA  
ENTERA  
TAMAÑO : 64.0 ONZAS



LECHE FRESCA BAJA  
EN GRASA 1%  
TAMAÑO : 64.0 ONZAS



LECHE FRESCA  
ENTERA GRADO A  
TAMAÑO : 64.0 ONZAS



LECHE FRESCA ENTERA  
GRADO A  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LECHE FRESCA REDUCIDA  
EN GRASA 2% CREMOSITA  
GRADO A  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LECHE FRESCA BAJA  
EN GRASA 1% GRADO A  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LECHE FRESCA REDUCIDA  
EN GRASA 2% CREMOSITA  
GRADO A  
TAMAÑO : 64.0 ONZAS



LECHE FRESCA SIN  
GRASA GRADO A  
TAMAÑO : 64.0 ONZAS



LECHE FRESCA BAJA  
EN GRASA 1% GRADO A  
TAMAÑO : 64.0 ONZAS



LECHE ENTERA SIN  
LACTOSA  
TAMAÑO : 64.0 ONZAS

## Leche de Vaca



LECHE 2% SIN LACTOSA  
TAMAÑO : 64.0 ONZAS



LECHE 1% SIN LACTOSA  
TAMAÑO : 64.0 ONZAS



LECHE SIN GRASA SIN LACTOSA  
TAMAÑO : 64.0 ONZAS



LACTOZERO LECHE LIBRE DE LACTOSA ENTERA  
TAMAÑO : 64.0 ONZAS



UHT LECHE ENTERA  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LACTOZERO LECHE LIBRE DE LACTOSA SIN GRASA 0%  
TAMAÑO : 64.0 ONZAS



UHT LECHE REDUCIDA EN GRASA 2%  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LACTOZERO LECHE LIBRE DE LACTOSA BAJA EN GRASA 1%  
TAMAÑO : 64.0 ONZAS



LACTOZERO LECHE LIBRE DE LACTOSA REDUCIDA EN GRASA 2%  
TAMAÑO : 64.0 ONZAS



LECHE REDUCIDA EN GRASA 2%  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LECHE UHT REDUCIDA EN GRASA 2%  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LECHE UHT ENTERA  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS

## Leche de Vaca



PARMALAT LECHE ENTERA  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



INDULAC LECHE ENTERA  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LECHE BAJA EN GRASA 1%  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LECHE UHT SIN GRASA  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LECHE UHT REDUCIDA EN GRASA 1%  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



PARMALAT LECHE BAJA EN GRASA 1%  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



INDULAC LECHE BAJA EN GRASA 1%  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LECHE SIN GRASA  
TAMAÑO : 32.00 ONZAS



PARMALAT LECHE REDUCIDA EN GRASA 2%  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LECHE UHT ENTERA MILKY  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LECHE REDUCIDA EN GRASA  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LECHE UHT ENTERA  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS

## Leche de Vaca



PARMALAT LECHE  
SIN GRASA  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LECHE REDUCIDA EN  
GRASA 2%  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



MILKY LOW FAT MILK  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



REDUCED FAT MILK 2%  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



INDULAC LECHE  
SIN GRASA SIN LACTOSA  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



PARMALAT ZYMIL  
2% REDUCED FAT  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



PARMALAT ZYMIL WHOLE  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



INDULAC LECHE  
ENTERA SIN LACTOSA  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



INDULAC LECHE  
REDUCIDA EN GRASA 2%  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



INDULAC LECHE  
REDUCIDA EN GRASA  
2% SIN LACTOSA  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LECHE REDUCIDA EN  
GRASA SIN LACTOSA  
2% GRASA LACTEA  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LECHE SIN LACTOSA  
UHT REDUCIDA EN GRASA 2%  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS

## Leche de Vaca



UHT LECHE SIN LACTOSA SIN GRASA 0%  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



UHT LECHE SIN LACTOSA REDUCIDA EN GRASA 2%  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



INDULAC LECHE SIN GRASA  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



VITAMIN MILK FAT FREE  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



VITAMIN MILK 1% LOW FAT  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LECHE EVAPORADA  
TAMAÑO : 12.0 ONZAS



LECHE EVAPORADA  
TAMAÑO : 12.0 ONZAS



EVAPORATED MILK  
TAMAÑO : 12.0 ONZAS



LECHE EVAPORADA  
TAMAÑO : 12.0 ONZAS



CARNATION EVAPORATED MILK LOW FAT  
TAMAÑO : 12.0 ONZAS



CARNATION EVAPORATED MILK FAT FREE  
TAMAÑO : 12.0 ONZAS



LECHE EVAPORADA  
TAMAÑO : 12.0 ONZAS

## Leche de Vaca



KLIM FORTIFICADA  
TAMAÑO : 12.7 ONZAS



DENIA INSTANTANEA  
LECHE EN POLVO BAJA  
EN GRASA  
TAMAÑO : 12.0 ONZAS



DENIA INSTANTANEA  
LECHE ENTERA EN POLVO  
TAMAÑO : 12.0 ONZAS



DENIA – LECHE EN POLVO  
ENTERA  
TAMAÑO : 14.0 ONZAS



KLIM LECHE EN POLVO  
ENTERA  
TAMAÑO : 28.2 ONZAS



KLIM LECHE EN POLVO  
ENTERA  
TAMAÑO : 56.3 ONZAS



DENIA INSTANTANEA  
LECHE EN POLVO  
BAJA EN GRASA  
TAMAÑO : 28.0 ONZAS



DENIA INSTANTANEA  
LECHE ENTERA EN POLVO  
TAMAÑO : 28.0 ONZAS

## Leche de Cabra



MEYENBERG WHOLE  
POWDERED GOAT MILK  
TAMAÑO : 12.0 ONZAS



MEYENBERG NON FAT  
POWDERED GOAT MILK  
TAMAÑO : 12.0 ONZAS



MEYENBERG  
EVAPORATED GOAT MILK  
TAMAÑO : 12.0 ONZAS

## Queso



QUESO DE PAPA  
TAMAÑO : 16.0 ONZAS



BROOKFIELD AMERICAN  
SLICES  
TAMAÑO : 16.0 ONZAS



AMERICAN SINGLES  
TAMAÑO : 16.0 ONZAS



QUESO AMERICANO  
24 LASCAS  
TAMAÑO : 16.0 ONZAS



QUESO DE PAPA  
MEDIA LUNA  
TAMAÑO : 16.0 ONZAS



QUESO MOZZARELLA  
TAMAÑO : 16.0 ONZAS



QUESO MUEENSTER  
TAMAÑO : 16.0 ONZAS



QUESO AMERICANO  
TAMAÑO : 16.0 ONZAS



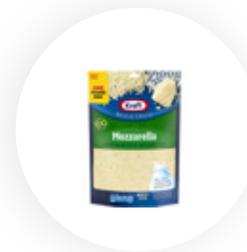
QUESO MUEENSTER  
TAMAÑO : 16.0 ONZAS



QUESO SUIZO  
TAMAÑO : 16.0 ONZAS



ALL NATURAL  
STRING MOZZARELLA  
CHEESE  
TAMAÑO : 16.0 ONZAS



MOZZARELLA PAT  
SKIM SHREDDED  
TAMAÑO : 16.0 ONZAS

## Queso



BROOKFIELD  
MEDIA LUNA 12/16OZ  
TAMAÑO : 16.0 ONZAS

## Yogur (a base de leche de vaca)



GREEK PLAIN  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



GREEK VANILLA  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



ORIGINAL STRAWBERRY  
LOWFAT YOGURT  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



BLUEBERRY/  
STRAWBERRY 16CT  
TAMAÑO : 2.0 ONZAS



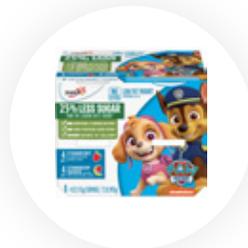
RASPBERRY /  
STRAWBERRY  
BANANA 16CT  
TAMAÑO : 2.0 ONZAS



STRAWBERRY  
COTTON CANDY 16CT  
TAMAÑO : 2.0 ONZAS



LESS SUGAR STRAWBERRY  
/STRAWBERRY BANANA  
TAMAÑO : 4.0 ONZAS



STRAWBERRY BANANA  
& STRAWBERRY  
TAMAÑO : 4.0 ONZAS

# Leche/Alternativas de Leche

## Yogur (a base de leche de vaca)



STRAWBERRY & BLUEBERRY  
TAMAÑO : 4.0 ONZAS



BERRY & STRAWBERRY  
TAMAÑO : 4.0 ONZAS



STRAWBERRY /COTTON CANDY  
TAMAÑO : 4.0 ONZAS



RASPBERRY STRAWBERRY BANANA  
TAMAÑO : 4.0 ONZAS



LOW FAT PEACH  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LOW FAT VANILLA  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LOW FAT STRAWBERRY  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LIGHT & FIT VANILLA  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



DANNON PLAIN NON FAT  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



DANNON PLAIN LOW FAT  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



DANNON LOW FAT VANILLA  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



DANNON PLAIN WHOLE MILK  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS

01

# Leche/Alternativas de Leche

## Yogur (a base de leche de vaca)



PEACH YOGURT  
TAMAÑO : 8.0 ONZAS



BLUEBERRY YOGURT  
TAMAÑO : 8.0 ONZAS



STRAWBERRY YOGURT  
TAMAÑO : 8.0 ONZAS



STRAWBERRY  
BANANA YOGURT  
TAMAÑO : 8.0 ONZAS



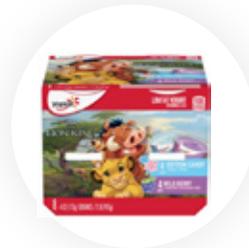
CHERRY VANILLA YOGURT  
TAMAÑO : 8.0 ONZAS



PLAIN NONFAT YOGURT  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LOW FAT YOGURT  
PLAIN  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



WILD BLUEBERRY /  
COTTON CANDY  
TAMAÑO : 4.0 ONZAS



CHERRY VANILLA  
TAMAÑO : 4.0 ONZAS



STRAWBERRY BANANA  
TAMAÑO : 4.0 ONZAS



BLUEBERRY  
TAMAÑO : 4.0 ONZAS



PEACH  
TAMAÑO : 4.0 ONZAS

01

# Leche/Alternativas de Leche

## Yogur (a base de leche de vaca)



RASPBERRY  
TAMAÑO : 4.0 ONZAS



STRAWBERRY  
TAMAÑO : 4.0 ONZAS

## Bebidas a Base de Soya



BEBIDA DE SOYA  
VAINILLA  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



BEBIDA DE SOYA  
ORIGINAL  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



SILK SOY MILK- ORIGINAL  
TAMAÑO : 32.0 ONZAS

## 02 Jugos



## Jugos Autorizados para Niños



GRAPE JUICE 100%  
(JUGO DE UVA 100%)  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



APPLE JUICE 100%  
(JUGO MANZANA 100%)  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



CHINA  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



GRAPE JUICE  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



ORANGE  
PINEAPPLE JUICE  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



100% WHITE  
GRAPE JUICE  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



APPLE JUICE  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



ORANGE CARROT JUICE  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



100 % WHITE  
GRAPE JUICE  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



ORANGE JUICE  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



FRUIT PUNCH  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



CRANBERRY BLEND  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS

# 02 Jugos

## Jugos Autorizados para Niños



COOKIE  
MONSTER'S BERRY  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



JUGO DE MANZANA  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



100% GRAPE JUICE  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



100% APPLE JUICE  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



MANZANA  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



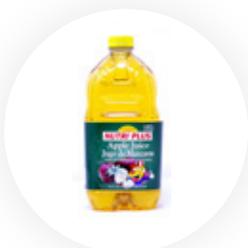
FRUIT PUNCH  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



GROVER'S WHITE GRAPE  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



FRUIT PUNCH  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



JUGO DE MANZANA  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



JUGO DE UVA  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



JUGO DE CHINA  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



GRAPE JUICE  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS

## Jugos Autorizados para Niños



JUGO DE PIÑA  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



JUGO DE UVA BLANCA  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



CRANBERRY APPLE  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



CRANBERRY GRAPE  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



JUGO DE PIÑA  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



GRAPE JUICE  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



FRUIT PUNCH  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



APPLE JUICE  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



UVA 100%  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



UVA ROJA  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



UVA BLANCA  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



100% APPLE WHITE  
GRAPE JUICE  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS

# 02 Jugos

## Jugos Autorizados para Niños



**PINEAPPLE 100%  
NATURAL FROM  
CONCENTRATE  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS**



**CONCORD GRAPE FROM  
CONCENTRATE  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS**



**100% CONCORD  
GRAPE JUICE  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS**



**100% APPLE  
MANGO JUICE  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS**



**WHITE GRAPE  
FROM CONCENTRATE  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS**



**ORANGE FROM  
CONCENTRATE  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS**



**APPLE JUICE 100%  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS**



**FRUIT PUNCH 100%  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS**



**APPLE FROM CONCENTRATE  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS**



**FRUIT PUNCH  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS**



**RUBY RED GRAPEFRUIT  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS**



**100% APPLE CHERRY JUICE  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS**

## 02 Jugos

### Jugos Autorizados para Niños



**CRANBERRY GRAPE**  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



**APPLE**  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



**PINEAPPLE**  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



**ORANGE**  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



**TOMATO**  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



**GRAPE**  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



**CRANBERRY**  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



**WHITE GRAPE**  
TAMAÑO: 64.0 ONZAS

### Jugos Autorizados para Mujeres



**100% JUICE  
POURABLE  
CONCENTRATE**  
TAMAÑO: 11.5 ONZAS



**JUGO DE CHINA**  
TAMAÑO: 12.0 ONZAS

03

## Huevos





## Huevos

### Huevos



**Huevos-docena**  
**Huevos frescos de cualquier tamaño.**  
**Todas las marcas comerciales.**  
**No se permiten sustitutos de huevo**  
**y huevos orgánicos.**

04

## Cereales para el Desayuno



## Cereales Calientes Integrales



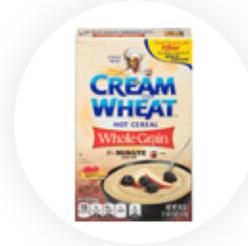
MAGA FARINA  
INTEGRAL CON CANELA  
TAMAÑO: 14.0 ONZAS



MAGA FARINA  
INTEGRAL  
TAMAÑO: 14.0 ONZAS



MAGA AVENA  
INSTANTÁNEA  
TAMAÑO: 12.3 ONZAS



CREAM OF WHEAT  
WHOLE GRAIN  
TAMAÑO: 18.0 ONZAS



INSTANT OATMEAL WITH  
CINNAMON (AVENA  
INSTANTÁNEA CON CANELA)  
TAMAÑO: 14.0 ONZAS



INSTANT OATMEAL  
(AVENA INSTANTÁNEA)  
TAMAÑO: 14.0 ONZAS



AVENA CON CANELA  
TAMAÑO: 14.0 ONZAS



AVENA INSTANTANEA  
TAMAÑO: 14.0 ONZAS



AVENA CANELA  
TAMAÑO: 14.0 ONZAS



AVENA  
TAMAÑO: 14.0 ONZAS



AVENA CON CANELA  
TAMAÑO: 14.1 ONZAS



AVENA  
TAMAÑO: 14.1 ONZAS

## Cereales Calientes Integrales



AVENA INSTANTÁNEA  
(HIERRO)  
TAMAÑO: 11.6 ONZAS



AVENA INSTANTANEA  
CON HIERRO  
TAMAÑO: 11.64 ONZAS

## Cereales Calientes Regulares



WHEAT FARINA  
TAMAÑO: 16.0 ONZAS



CREMA DE MAIZ  
TAMAÑO: 14.0 ONZAS



CORNMEAL  
(HARINA DE MAIZ)  
TAMAÑO: 14.0 ONZAS



FARINA REGULAR  
TAMAÑO: 16.0 ONZAS



FARINA  
TAMAÑO: 14.0 ONZAS



CREAM OF  
CORN (CREMA DE MAIZ)  
TAMAÑO: 14.0 ONZAS



MAGA FARINA  
FORTIFICADA  
TAMAÑO: 16.0 ONZAS



CORNSTARCH (MAICENA)  
TAMAÑO: 14.0 ONZAS

## Cereales Calientes Regulares



FARINA  
TAMAÑO: 14.0 ONZAS



CREMAÍZ  
TAMAÑO: 14.0 ONZAS



FÉCULA DE MAÍZ  
TAMAÑO: 14.0 ONZAS



FARINA MILLS  
TAMAÑO: 14.0 ONZAS



CREMA DE MAIZ  
TAMAÑO: 14.1 ONZAS



HARINA DE MAIZ  
TAMAÑO: 14.1 ONZAS

## Cereales Listos para Comer Integrales



CHEERIOS  
TAMAÑO: 8.9 ONZAS



MULTI GRAIN CHEERIOS  
TAMAÑO: 9.0 ONZAS



HONEY BUNCHES  
OF OATS WITH  
VANILLA BUNCHES  
TAMAÑO: 14.5 ONZAS



FROSTED MINI  
WHEATS ORIGINAL  
TAMAÑO: 15.0 ONZAS

## Cereales Listos para Comer Integrales



**OATMEAL SQUARES  
GOLDEN MAPLE**  
TAMAÑO: 14.5 ONZAS



**HONEY NUTS HAPPY HOOPS**  
TAMAÑO: 12.0 ONZAS



**FROSTED MINI  
SPOONERS**  
TAMAÑO: 18.0 ONZAS



**APPLE CINNAMON  
HAPPY HOOPS**  
TAMAÑO: 12.0 ONZAS



**OATMEAL  
SQUARES BROWN  
SUGAR**  
TAMAÑO: 14.5 ONZAS



**OATMEAL SQUARES  
CINNAMON  
CRUNCHY OAT CEREAL**  
TAMAÑO: 14.5 ONZAS



**BRAN FLAKES**  
TAMAÑO: 15.6 ONZAS



**HAPPY HOOPS  
TOASTED OATS CEREAL**  
TAMAÑO: 12.0 ONZAS



**CORN FLAKES**  
TAMAÑO: 12.0 ONZAS



**LIFE MULTIGRAIN  
CEREAL ORIGINAL**  
TAMAÑO: 13.0 ONZAS

# Cereales para el Desayuno

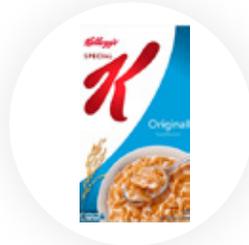
## Cereales Listos para Comer Regulares



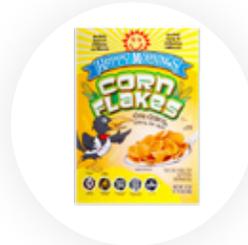
CORN FLAKES  
TAMAÑO: 18.0 ONZAS



CORN FLAKES  
TAMAÑO: 12.0 ONZAS



SPECIAL K CEREAL  
ORIGINAL  
TAMAÑO: 12.0 ONZAS



CORN FLAKES  
TAMAÑO: 12.0 ONZAS



ALL INKLUSIVE ZERO  
MULTICEREAL WITH HONEY  
TAMAÑO: 12.3 ONZAS



ALL INKLUSIVE  
ZERO MULTICEREAL  
WITH STRAWBERRIES  
TAMAÑO: 12.3 ONZAS



ALL INKLUSIVE ZERO  
MULTICEREAL  
WITH CRANBERRIES  
TAMAÑO: 12.3 ONZAS



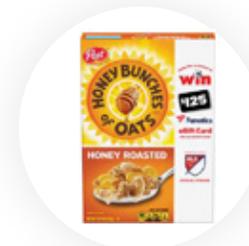
ALL INKLUSIVE ZERO  
MULTICEREAL WITH ALMONDS  
TAMAÑO: 12.3 ONZAS



ALL INKLUSIVE NATURAL  
CON CRANBERRIES +  
QUINOA & CHIA  
TAMAÑO: 12.3 ONZAS



ALL INKLUSIVE  
NATURAL  
MULTICEREAL WITH  
HONEY, ALMONDS  
+ QUINOA & CHIA  
TAMAÑO: 12.3 ONZAS



HONEY BUNCHES  
OF OATS HONEY ROASTED  
TAMAÑO: 18.0 ONZAS



HONEY BUNCHES OF  
OATS WITH ALMONDS  
TAMAÑO: 18.0 ONZAS

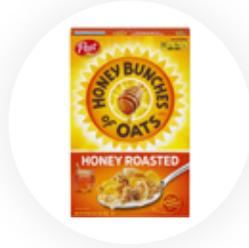


## Cereales para el Desayuno

### Cereales Listos para Comer Regulares



HONEY CRUNCH & OATS  
TAMAÑO: 12.0 ONZAS



HONEY BUNCHES OF  
OATS HONEY ROASTED  
TAMAÑO: 14.5 ONZAS

05

## Pan Integral, Pan de Grano Entero y Alternativas de Grano Entero



05

# Pan Integral, Pan de Grano Entero y Alternativas de Grano Entero

## Pan Integral, Pan de Grano Entero



100 % INTEGRAL  
TAMAÑO: 1.0 LIBRA



CANELA REBANADA  
ANCHA INTEGRAL  
TAMAÑO: 1.0 LIBRA



100% WHOLE WHEAT  
TAMAÑO: 1.0 LIBRA

## Alternativas de Grano Entero - Pastas



ALLEGRA WHOLE WHEAT  
SPAGHETTI  
TAMAÑO: 1.0 LIBRA



LINGUINE ORGANICO  
TAMAÑO: 1.0 LIBRA



FUSILLI ORGANICO  
TAMAÑO: 1.0 LIBRA



PENNE RIGATONI  
TAMAÑO: 1.0 LIBRA



ELBOWS ORGANICOS  
TAMAÑO: 1.0 LIBRA



PENNE RIGATE  
TAMAÑO: 1.0 LIBRA



ELBOWS WHOLE GRAIN  
TAMAÑO: 1.0 LIBRA



WHOLE GRAIN PENNE  
TAMAÑO: 1.0 LIBRA

05

# Pan Integral, Pan de Grano Entero y Alternativas de Grano Entero

## Alternativas de Grano Entero - Pastas



SPAGHETTI WHOLE GRAIN  
TAMAÑO: 1.0 LIBRA



HEALTHY HARVEST  
WHOLE GRAIN LINGUINE  
TAMAÑO: 1.0 LIBRA



WHOLE WHEAT  
SPAGHETTI  
TAMAÑO: 1.0 LIBRA



WHOLE WHEAT ROTINI  
TAMAÑO: 1.0 LIBRA



HEALTHY HARVEST  
WHOLE GRAIN  
PENNE RIGATE  
TAMAÑO: 1.0 LIBRA



WHOLE WHEAT PENNE  
TAMAÑO: 1.0 LIBRA



WHOLE WHEAT ELBOWS  
TAMAÑO: 1.0 LIBRA



HEALTHY HARVEST  
WHOLE GRAIN ROTINI  
TAMAÑO: 1.0 LIBRA

## Alternativas de Grano Entero - Tortillas



TORTILLAS DE  
GRANO ENTERO  
TAMAÑO: 1.0 LIBRA

06

## Pescado Enlatado



# Pescado Enlatado



ATUN EN AGUA  
TAMAÑO: 5.0 ONZAS



STARKIST CHUNK LIGHT  
TUNA IN VEGETABLE OIL  
TAMAÑO: 5.0 ONZAS



CHUNK LIGHT TUNA  
IN VEGETABLE OIL  
TAMAÑO: 4.0 ONZAS



CHUNK LIGHT TUNA  
TAMAÑO: 4.0 ONZAS



SEA ALASKA FANCY  
WILD PINK SALMON  
SKINLESS & BONELESS  
TAMAÑO: 6.0 ONZAS



FILETE DE CABALLA  
EN ACEITE DE OLIVA  
TAMAÑO: 4.25 ONZAS



CHUNK LIGHT TUNA  
IN WATER (ATUN EN AGUA)  
TAMAÑO: 5.0 ONZAS



CHUNK LIGHT TUNA  
IN OIL (ATUN EN ACEITE)  
TAMAÑO: 5.0 ONZAS



CHUNK LIGHT TUNA  
TAMAÑO: 5.0 ONZAS



SARDINAS EN  
ACEITE VEGETAL  
TAMAÑO: 4.25 ONZAS

07

## Mantequilla de Maní



# Mantequilla de Maní

## Mantequilla de Maní



CREAMY PEANUT BUTTER  
TAMAÑO: 18.0 ONZAS



CREAMY PEANUT BUTTER  
TAMAÑO: 18.0 ONZAS



MANTEQUILLA DE MANI  
EXTRA CREMOSA  
TAMAÑO: 18.0 ONZAS



MANTEQUILLA  
DE MANI EXTRA CRUJIENTE  
TAMAÑO: 18.0 ONZAS



MANTEQUILLA DE  
MANI EXTRA CRUJIENTE  
TAMAÑO: 18.0 ONZAS



SKIPPY PEANUT BUTTER  
REDUCED FAT  
SUPER CHUNK  
TAMAÑO: 16.3 ONZAS



REDUCED FAT  
CREAMY 16OZ  
TAMAÑO: 16.0 ONZAS



CRUNCHY PEANUT BUTTER  
TAMAÑO: 18.0 ONZAS



SIMPLY PEANUT  
BUTTER SPREAD  
TAMAÑO: 16.0 ONZAS

08

# Legumbres



## Secas



HABICHUELAS  
COLORADAS  
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



HABICHUELAS  
PINTAS  
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



HABICHUELAS  
ROSADAS  
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



HABICHUELAS  
BLANCAS  
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



HABICHUELA  
SECA CHICHAROS  
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



HABICHUELAS  
SECAS ROSADAS  
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



LENTEJAS SECAS  
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



HABICHUELA  
SECA NEGRA  
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



HABICHUELAS  
SECAS BLANCAS  
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



HABICHUELA  
SECA PINTAS  
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



HABICHUELAS  
SECAS COLORADAS  
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



CHICK PEAS  
TAMAÑO : 1.0 LIBRA

# 08 Legumbres

## Secas



**BLACK EYED PEAS**  
**TAMAÑO : 1.0 LIBRA**



**BLACK BEANS**  
**TAMAÑO : 1.0 LIBRA**



**NAVY BEANS**  
**TAMAÑO : 1.0 LIBRA**



**LARGE LIMA BEANS**  
**TAMAÑO : 1.0 LIBRA**



**BABY LIMA BEANS**  
**TAMAÑO : 1.0 LIBRA**



**SMALL RED BEANS**  
**TAMAÑO : 1.0 LIBRA**



**GREEN SPLIT PEAS**  
**TAMAÑO : 1.0 LIBRA**



**ALUBIAS CANELLINI SECAS**  
**TAMAÑO : 1.0 LIBRA**



**PINTO BEANS**  
**TAMAÑO : 1.0 LIBRA**



**ARVEJAS**  
**PARTIDAS VERDES**  
**TAMAÑO : 1.0 LIBRA**



**HABICHUELAS**  
**COLORADAS PEQUEÑAS**  
**TAMAÑO : 1.0 LIBRA**



**HAB. BLANCA**  
**GREAT NORTHERN**  
**TAMAÑO : 1.0 LIBRA**

## Secas



HABICHUELAS  
ROMANAS SECAS  
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



GANDULES SECOS  
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



HABAS GRANDES SECAS  
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



HABICHUELAS  
NEGRAS SECAS  
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



GARBANZOS SECOS  
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



HABICHUELAS  
ROSADAS SECAS  
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



LENTEJAS SECAS  
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



CHÍCHAROS  
-GUISANTES SECOS  
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



FRIJOLES SECOS  
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



HABAS PEQUEÑAS  
SECAS  
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



HABICHUELAS  
PINTAS SECAS  
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



COLORADAS SECAS  
TAMAÑO : 1.0 LIBRA

## Secas



HABICHUELAS BLANCAS  
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



ARVEJAS PARTIDAS  
AMARILLAS  
TAMAÑO : 1.0 LIBRA

## Enlatadas Bajas en Sodio



HABICHUELAS  
PINTAS BAJAS EN SODIO  
TAMAÑO : 15.0 ONZAS



GARBANZOS  
BAJOS EN SODIO  
TAMAÑO : 15.0 ONZAS



HABICHUELAS  
BLANCAS BAJAS EN SODIO  
TAMAÑO : 15.0 ONZAS



HABICHUELAS ROSADAS  
BAJAS EN SODIO  
TAMAÑO : 15.0 ONZAS



FRIJOLES NEGROS  
BAJAS EN SODIO  
TAMAÑO : 15.0 ONZAS



GANDULES  
LOW SODIUM  
TAMAÑO : 15.0 ONZAS



HABICHUELAS  
COLORADAS BAJAS EN SODIO  
TAMAÑO : 15.0 ONZAS

## Enlatadas Regulares



**LENTEJAS**  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



**ALUBIAS CANELLINI**  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



**HABAS GRANDES**  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



**HABICHUELAS PINTAS**  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



**GARBANZOS**  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



**HABICHUELAS COLORADAS**  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



**GANDULES**  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



**HABICHUELAS ROSADAS**  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



**HABICHUELAS ROMANAS**  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



**HABICHUELAS  
COLORADAS**  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



**FRIJOLES**  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



**HABICHUELAS  
COLORADAS PEQUEÑAS**  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS

## Enlatadas Regulares



HABICHUELAS PINTAS  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



HABICHUELAS BLANCAS  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



HABICHUELAS NEGRAS  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



GUISANTES SECOS  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



HABICHUELAS ROSADAS  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



GARBANZOS  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



PINK BEANS  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



WHITE BEANS  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



RED KIDNEY BEANS  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



CHICK PEAS  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



FRIJOL CARITA  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



BLACK BEANS  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS

## Enlatadas Regulares



HABICHUELAS NEGRAS  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



GARBANZOS  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



HABICHUELAS  
ROSADAS  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



HABICHUELAS  
BLANCAS  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



HABICHUELAS  
COLORADAS  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



HABICHUELAS PINTAS  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



HABICHUELAS BLANCAS  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



HABICHUELAS PINTAS  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



GARBANZOS  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



HABICHUELAS NEGRAS  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



HABICHUELAS ROSADAS  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



GANDULES VERDES  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS

## Enlatadas Regulares



HABICHUELAS  
COLORADAS  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



GARBANZOS  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



HABICHUELAS ROSADAS  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



HABICHUELAS PINTAS  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



HABICHUELAS  
COLORADAS PEQUEÑAS  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



HABICHUELAS COLORADAS  
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



GANDULES VERDES  
TAMAÑO : 15.0 ONZAS

# Alimentos para Infantes



# 09 Alimentos Infantes

## Cereales para Infantes Orgánicos



AVENA, MIJO (MILLET)  
Y QUINOA  
Tamaño : 8.0 Onzas



ARROZ ORGÁNICO  
Tamaño : 8.0 Onzas



AVENA ORGÁNICO  
Tamaño : 8.0 Onzas

## Frutas y Vegetales Etapa 1



ZANAHORIA ORGÁNICA  
Tamaño : 4.0 Onzas



MANZANA ORGÁNICA  
Tamaño : 4.0 Onzas



GUINEO ORGÁNICO  
Tamaño : 4.0 Onzas



PERA ORGÁNICA  
Tamaño : 4.0 Onzas



PERA ORGÁNICA  
Tamaño : 4.0 Onzas



ZANAHORIA ORGÁNICA  
Tamaño : 4.0 Onzas



BATATA MAMEYA  
ORGÁNICO  
Tamaño : 4.0 Onzas



MANZANA ORGÁNICA  
Tamaño : 4.0 Onzas

# 09 Alimentos Infantes

## Frutas y Vegetales Orgánicos Etapa 2



MANZANA,  
CIRUELA ORGÁNICA  
Tamaño : 4.0 Onzas



MANGO,  
GUINEO, MANZANA  
Tamaño : 4.0 Onzas



MANZANA, FRESA,  
REMOLACHA ORGÁNICO  
Tamaño : 4.0 Onzas



MANZANA, ESPINACA,  
KALE ORGÁNICO  
Tamaño : 4.0 Onzas



ZANAHORIA,  
MANZANA,  
PERA ORGÁNICO  
Tamaño : 4.0 Onzas



MANZANA, KIWI,  
ESPINACA ORGÁNICO  
Tamaño : 4.0 Onzas



PERA, KALE,  
PEPINILLO ORGÁNICO  
Tamaño : 4.0 Onzas



GUINEO, MANGO, BATATA  
MAMEYA, ORGÁNICO  
Tamaño : 4.0 Onzas



PERA, ZANAHORIA VIOLETA,  
RASPBERRY ORGÁNICO  
Tamaño : 4.0 Onzas



MANZANA,  
WILD BLUEBERRY  
ORGÁNICO  
Tamaño : 4.0 Onzas



BATATA MAMEYA  
ORGÁNICO  
Tamaño : 4.0 Onzas

# 09 Alimentos para Infantes

## Cereales Orgánicos para Infantes



MULTIGRANO  
Tamaño : 8.0 Onzas



MULTIGRANO  
Tamaño : 8.0 Onzas



TRIGO INTEGRAL  
Tamaño : 8.0 Onzas



ARROZ  
Tamaño : 8.0 Onzas



AVENA  
Tamaño : 8.0 Onzas



ARROZ  
Tamaño : 8.0 Onzas



AVENA  
Tamaño : 8.0 Onzas

## Frutas y Vegetales Regulares Etapa 1



**CIRUELA**

Tamaño : 4.0 Onzas



**GUISANTES**

Tamaño : 4.0 Onzas



**ZANAHORIAS**

Tamaño : 4.0 Onzas



**GUINEO**

Tamaño : 4.0 Onzas



**BATATA MAMEYA**

Tamaño : 4.0 Onzas



**CALABAZA  
SQUASH**

Tamaño : 4.0 Onzas



**HABICHUELAS TIERNAS**

Tamaño : 4.0 Onzas



**MANZANA**

Tamaño : 4.0 Onzas



**PERA**

Tamaño : 4.0 Onzas



**MELOCOTÓN**

Tamaño : 4.0 Onzas

# 09 Alimentos Infantes

## Frutas y Vegetales Regulares Etapa 2



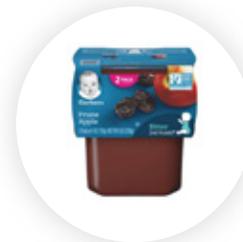
GUINEO,  
CHINA "MEDLEY"  
Tamaño : 4.0 Onzas



GUINEO,  
BLACKBERRY, BLUEBERRY  
Tamaño : 4.0 Onzas



GUINEO  
Tamaño : 4.0 Onzas



CIRUELA, MANZANA  
Tamaño : 4.0 Onzas



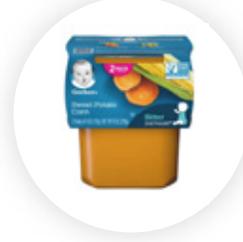
ALBARICOQUE,  
FRUTAS MIXTAS  
Tamaño : 4.0 Onzas



CALABAZA SQUASH  
Tamaño : 4.0 Onzas



CALABAZA  
Tamaño : 4.0 Onzas



BATATA MAMEYA  
MAÍZ  
Tamaño : 4.0 Onzas



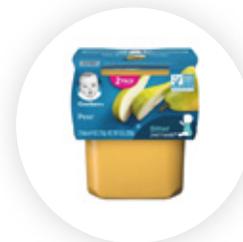
HABICHUELAS  
TIERNAS  
Tamaño : 4.0 Onzas



BATATA  
MAMEYA  
Tamaño : 4.0 Onzas



MANZANA,  
GUINEO, FRESA  
Tamaño : 4.0 Onzas



PERA  
Tamaño : 4.0 Onzas

## Frutas y Vegetales Regulares Etapa 2



ZANAHORIA,  
BATATA MAMEYA,  
GUISANTES  
Tamaño : 4.0 Onzas



PERA Y PIÑA  
Tamaño : 4.0 Onzas



ZANAHORIA,  
MANGO, PIÑA  
Tamaño : 4.0 Onzas



GUISANTES  
Tamaño : 4.0 Onzas



GUINEO,  
ZANAHORIA, MANGO  
Tamaño : 4.0 Onzas



ZANAHORIA  
Tamaño : 4.0 Onzas



GUINEO,  
MANZANA, PERA  
Tamaño : 4.0 Onzas



MANZANA,  
BLUEBERRIES  
Tamaño : 4.0 Onzas



BATATA MAMEYA,  
MANGO, KALE  
Tamaño : 4.0 Onzas



CALABAZA, GUINEO  
Tamaño : 4.0 Onzas



PERA, CALABACIN,  
MAIZ  
Tamaño : 4.0 Onzas

# 09 Alimentos Infantes

## Frutas y Vegetales Regulares Etapa 2



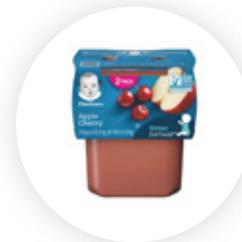
GUINEO,  
CIRUELA, UVA  
Tamaño : 4.0 Onzas



MANGO  
Tamaño : 4.0 Onzas



GUISANTES,  
ZANAHORIAS, ESPINACAS  
Tamaño : 4.0 Onzas



MANZANA,  
CEREZA  
Tamaño : 4.0 Onzas



MANZANA,  
MELOCOTÓN,CALABAZA  
Tamaño : 4.0 Onzas



MELOCOTÓN  
Tamaño : 4.0 Onzas



MANZANA  
Tamaño : 4.0 Onzas



CALABAZA  
Tamaño : 4.0 Onzas



MANZANA,  
KIWI, MANGO  
Tamaño : 4.0 Onzas



MANZANA,  
BLUEBERRIES  
Tamaño : 4.0 Onzas



GUINEO  
Tamaño : 4.0 Onzas



GUINEO, FRESA  
Tamaño : 4.0 Onzas

# 09 Alimentos Infantes

## Frutas y Vegetales Regulares Etapa 2



MANZANA  
Tamaño : 4.0 Onzas



MANGO  
Tamaño : 4.0 Onzas



HABICHUELAS  
TIERNAS  
Tamaño : 4.0 Onzas



MANZANA, GUINEO  
Tamaño : 4.0 Onzas



MELOCOTÓN  
Tamaño : 4.0 Onzas



PERA, RASPBERRY  
Tamaño : 4.0 Onzas



ZANAHORIA DULCE  
Tamaño : 4.0 Onzas



PERA, PIÑA  
Tamaño : 4.0 Onzas



PERA  
Tamaño : 4.0 Onzas



MANZANA,  
PERA, GUINEO  
Tamaño : 4.0 Onzas



BATATA  
MAMEYA  
Tamaño : 4.0 Onzas



GUISANTES  
Tamaño : 4.0 Onzas

## Carnes Regulares para Infantes Etapa 1



POLLO

Tamaño : 2.5 Onzas



PAVO

Tamaño : 2.5 Onzas



RES

Tamaño : 2.5 Onzas

## Carnes Regulares para Infantes Etapa 2



PAVO

Tamaño : 2.5 Onzas



POLLO

Tamaño : 2.5 Onzas



RES

Tamaño : 2.5 Onzas



Certificado con Valor Efectivo

## CERTIFICADO CON VALOR EN EFECTIVO PARA FRUTAS Y VEGETALES

Las categorías de mujeres y niños recibirán certificados con valor en efectivo ("cash value vouchers") / Tarjeta EBT mensualmente para comprar frutas y vegetales frescos y/o congelados.

**Permitidos:** Cualquier variedad de fruta y vegetal fresco o congelado, entero o cortado; sin azúcares, grasas o aceites añadidos.

Los niños y mujeres con necesidades dietarias especiales pueden reemplazarlos con frutas y vegetales envasados para infantes, solo con documentación médica. Las frutas y vegetales en conserva (enlatados) están autorizados únicamente para participantes institucionalizados y personas sin hogar. Cualquier variedad de frutas y vegetales enlatados sin azúcares, grasas, aceites o sal, están permitidos. La fruta debe figurar como primer ingrediente. Puede ser regular o bajo en sodio. Cualquier variedad de vegetales enlatados o congelados sin azúcares añadidos, grasas o aceites. Las verduras deben figurar como primer ingrediente. Puede ser regular o bajo en sodio.



**PARA USAR EL INSTRUMENTO DE CANJEO (“FOOD INSTRUMENT”) Y EL CERTIFICADO CON VALOR EN EFECTIVO (“CASH VALUE VOUCHER”) USTED DEBE:**

1. Comprobar que el instrumento de canjeo y el certificado con valor en efectivo/tarjeta EBT son de su grupo familiar.
2. Verificar la primera y última fecha de uso de su instrumento de canjeo y de su certificado con valor en efectivo/tarjeta EBT. Usted tiene que usar el instrumento de canjeo y el certificado con valor en efectivo/tarjeta EBT dentro de esas fechas. Usted tiene que utilizar el instrumento de canjeo y el certificado con valor en efectivo/tarjeta EBT en el comercio (tienda) autorizado por el Programa WIC.
3. Elija solo alimentos autorizados por WIC en las cantidades asignadas en el instrumento de canjeo y en el certificado con valor en efectivo.
4. No firme su instrumento de canjeo y su certificado con valor en efectivo hasta que el cajero haya escrito el precio correcto del monto total comprado en el instrumento de canjeo y en el certificado con valor en efectivo.
5. Asegurarse de que el comerciante le ha proporcionado todos los alimentos y cantidades incluidas en su instrumento de canjeo y en su certificado con valor en efectivo/tarjeta EBT.
6. El certificado con valor en efectivo se debe utilizar por separado del instrumento de canjeo. Esto evitará errores.
7. Notificar a los empleados de WIC cualquier problema que usted tenga con el instrumento de canjeo y con el certificado con valor en efectivo/tarjeta EBT.

**LISTA DE ALIMENTOS AUTORIZADOS 2020 DEL PROGRAMA WIC PUERTO RICO (octubre 2020) , sustituye a la LISTA DE ALIMENTOS AUTORIZADOS 2018 DEL PROGRAMA WIC PUERTO RICO rev. en nov. 2018.**