



Alimentos autorizados **WIC**

04/2021

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades





Leche/ Alternativas de Leche

Leche de Vaca

Leche de Cabra

Queso

Yogur (a base de leche de cabra)

Bebidas a Base de Soya



Jugos

Jugos Autorizados para Niños

Jugos Autorizados para Mujeres



Huevos



Cereales para el desayuno

Cereales Calientes Integrales

Cereales Calientes Regulares

Cereales Listos para Comer Integrales

Cereales Listos para Comer Regulares



Pan Integral, Pan de Grano Entero y Alternativas de Grano Entero

Pan Integral, Pan de Grano Entero

Alternativas de Grano Entero - Pastas

Alternativas de Grano Entero - Tortillas



Pescado Enlatado



Mantequilla de Maní



Legumbres

Secas

Enlatadas Bajas en Sodio

Enlatadas Regulares



Alimentos para Infantes

Cereales para Infantes Orgánicos

Frutas y Vegetales Etapa 1

Frutas y Vegetales Orgánicos Etapa 2

Cereales Orgánicos para Infantes

Frutas y Vegetales Regulares Etapa 1

Frutas y Vegetales Regulares Etapa 2

Carnes Regulares para Infantes Etapa 1

Carnes Regulares para Infantes Etapa 2



Leche/ Alternativas de Leche



Leche de Vaca



LECHE FRESCA ENTERA
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LECHE FRESCA BAJA
EN GRASA 1%
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LECHE FRESCA
ENTERA
TAMAÑO : 64.0 ONZAS



LECHE FRESCA BAJA
EN GRASA 1%
TAMAÑO : 64.0 ONZAS



LECHE FRESCA
ENTERA GRADO A
TAMAÑO : 64.0 ONZAS



LECHE FRESCA ENTERA
GRADO A
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LECHE FRESCA REDUCIDA
EN GRASA 2% CREMOSITA
GRADO A
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LECHE FRESCA BAJA
EN GRASA 1% GRADO A
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LECHE FRESCA REDUCIDA
EN GRASA 2% CREMOSITA
GRADO A
TAMAÑO : 64.0 ONZAS



LECHE FRESCA SIN
GRASA GRADO A
TAMAÑO : 64.0 ONZAS



LECHE FRESCA BAJA
EN GRASA 1% GRADO A
TAMAÑO : 64.0 ONZAS



LECHE ENTERA SIN
LACTOSA
TAMAÑO : 64.0 ONZAS

Leche de Vaca



LECHE 2% SIN LACTOSA
TAMAÑO : 64.0 ONZAS



LECHE 1% SIN LACTOSA
TAMAÑO : 64.0 ONZAS



LECHE SIN GRASA SIN LACTOSA
TAMAÑO : 64.0 ONZAS



LACTOZERO LECHE LIBRE DE LACTOSA ENTERA
TAMAÑO : 64.0 ONZAS



UHT LECHE ENTERA
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LACTOZERO LECHE LIBRE DE LACTOSA SIN GRASA 0%
TAMAÑO : 64.0 ONZAS



UHT LECHE REDUCIDA EN GRASA 2%
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LACTOZERO LECHE LIBRE DE LACTOSA BAJA EN GRASA 1%
TAMAÑO : 64.0 ONZAS



LACTOZERO LECHE LIBRE DE LACTOSA REDUCIDA EN GRASA 2%
TAMAÑO : 64.0 ONZAS



LECHE REDUCIDA EN GRASA 2%
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LECHE UHT REDUCIDA EN GRASA 2%
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LECHE UHT ENTERA
TAMAÑO : 32.0 ONZAS

Leche de Vaca



PARMALAT LECHE ENTERA
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



INDULAC LECHE ENTERA
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LECHE BAJA EN
GRASA 1%
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LECHE UHT SIN GRASA
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LECHE UHT REDUCIDA
EN GRASA 1%
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



PARMALAT LECHE
BAJA EN GRASA 1%
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



INDULAC LECHE BAJA
EN GRASA 1%
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LECHE SIN GRASA
TAMAÑO : 32.00 ONZAS



PARMALAT LECHE REDUCIDA
EN GRASA 2%
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LECHE UHT ENTERA
MILKY
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LECHE REDUCIDA EN GRASA
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LECHE UHT ENTERA
TAMAÑO : 32.0 ONZAS

Leche de Vaca



PARMALAT LECHE
SIN GRASA
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LECHE REDUCIDA EN
GRASA 2%
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



MILKY LOW FAT MILK
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



REDUCED FAT MILK 2%
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



INDULAC LECHE
SIN GRASA SIN LACTOSA
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



PARMALAT ZYMIL
2% REDUCED FAT
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



PARMALAT ZYMIL WHOLE
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



INDULAC LECHE
ENTERA SIN LACTOSA
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



INDULAC LECHE
REDUCIDA EN GRASA 2%
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



INDULAC LECHE
REDUCIDA EN GRASA
2% SIN LACTOSA
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LECHE REDUCIDA EN
GRASA SIN LACTOSA
2% GRASA LACTEA
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LECHE SIN LACTOSA
UHT REDUCIDA EN GRASA 2%
TAMAÑO : 32.0 ONZAS

Leche de Vaca



UHT LECHE SIN LACTOSA SIN GRASA 0%
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



UHT LECHE SIN LACTOSA REDUCIDA EN GRASA 2%
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



INDULAC LECHE SIN GRASA
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



VITAMIN MILK FAT FREE
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



VITAMIN MILK 1% LOW FAT
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LECHE EVAPORADA
TAMAÑO : 12.0 ONZAS



LECHE EVAPORADA
TAMAÑO : 12.0 ONZAS



EVAPORATED MILK
TAMAÑO : 12.0 ONZAS



LECHE EVAPORADA
TAMAÑO : 12.0 ONZAS



CARNATION EVAPORATED MILK LOW FAT
TAMAÑO : 12.0 ONZAS



CARNATION EVAPORATED MILK FAT FREE
TAMAÑO : 12.0 ONZAS



LECHE EVAPORADA
TAMAÑO : 12.0 ONZAS

Leche de Vaca



KLIM FORTIFICADA
TAMAÑO : 12.7 ONZAS



DENIA INSTANTANEA
LECHE EN POLVO BAJA
EN GRASA
TAMAÑO : 12.0 ONZAS



DENIA INSTANTANEA
LECHE ENTERA EN POLVO
TAMAÑO : 12.0 ONZAS



DENIA – LECHE EN POLVO
ENTERA
TAMAÑO : 14.0 ONZAS



KLIM LECHE EN POLVO
ENTERA
TAMAÑO : 28.2 ONZAS



KLIM LECHE EN POLVO
ENTERA
TAMAÑO : 56.3 ONZAS



DENIA INSTANTANEA
LECHE EN POLVO
BAJA EN GRASA
TAMAÑO : 28.0 ONZAS



DENIA INSTANTANEA
LECHE ENTERA EN POLVO
TAMAÑO : 28.0 ONZAS

Leche de Cabra



MEYENBERG WHOLE
POWDERED GOAT MILK
TAMAÑO : 12.0 ONZAS



MEYENBERG NON FAT
POWDERED GOAT MILK
TAMAÑO : 12.0 ONZAS



MEYENBERG
EVAPORATED GOAT MILK
TAMAÑO : 12.0 ONZAS

Queso



QUESO DE PAPA
TAMAÑO : 16.0 ONZAS



BROOKFIELD AMERICAN
SLICES
TAMAÑO : 16.0 ONZAS



AMERICAN SINGLES
TAMAÑO : 16.0 ONZAS



QUESO AMERICANO
24 LASCAS
TAMAÑO : 16.0 ONZAS



QUESO DE PAPA
MEDIA LUNA
TAMAÑO : 16.0 ONZAS



QUESO MOZZARELLA
TAMAÑO : 16.0 ONZAS



QUESO MUENSTER
TAMAÑO : 16.0 ONZAS



QUESO AMERICANO
TAMAÑO : 16.0 ONZAS



QUESO MUENSTER
TAMAÑO : 16.0 ONZAS



QUESO SUIZO
TAMAÑO : 16.0 ONZAS



ALL NATURAL
STRING MOZZARELLA
CHEESE
TAMAÑO : 16.0 ONZAS



MOZZARELLA PAT
SKIM SHREDDED
TAMAÑO : 16.0 ONZAS

Queso



BROOKFIELD
MEDIA LUNA 12/16OZ
TAMAÑO : 16.0 ONZAS

Yogur (a base de leche de vaca)



GREEK PLAIN
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



GREEK VANILLA
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



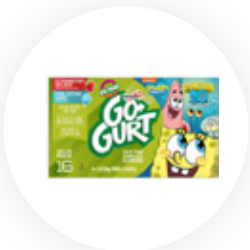
ORIGINAL STRAWBERRY
LOWFAT YOGURT
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



BLUEBERRY/
STRAWBERRY 16CT
TAMAÑO : 2.0 ONZAS



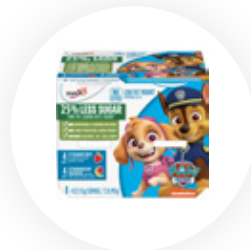
RASPBERRY /
STRAWBERRY
BANANA 16CT
TAMAÑO : 2.0 ONZAS



STRAWBERRY
COTTON CANDY 16CT
TAMAÑO : 2.0 ONZAS



LESS SUGAR STRAWBERRY
/STRAWBERRY BANANA
TAMAÑO : 4.0 ONZAS



STRAWBERRY BANANA
& STRAWBERRY
TAMAÑO : 4.0 ONZAS

01

Leche/Alternativas de Leche

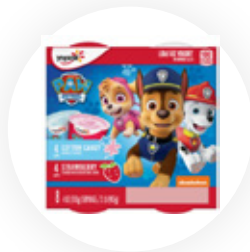
Yogur (a base de leche de vaca)



STRAWBERRY &
BLUEBERRY
TAMAÑO : 4.0 ONZAS



BERRY & STRAWBERRY
TAMAÑO : 4.0 ONZAS



STRAWBERRY
/COTTON CANDY
TAMAÑO : 4.0 ONZAS



RASPBERRY
STRAWBERRY BANANA
TAMAÑO : 4.0 ONZAS



LOW FAT PEACH
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LOW FAT VANILLA
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LOW FAT STRAWBERRY
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LIGHT & FIT VANILLA
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



DANNON PLAIN
NON FAT
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



DANNON PLAIN
LOW FAT
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



DANNON LOW
FAT VANILLA
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



DANNON PLAIN
WHOLE MILK
TAMAÑO : 32.0 ONZAS

01

Leche/Alternativas de Leche

Yogur (a base de leche de vaca)



PEACH YOGURT
TAMAÑO : 8.0 ONZAS



BLUEBERRY YOGURT
TAMAÑO : 8.0 ONZAS



STRAWBERRY YOGURT
TAMAÑO : 8.0 ONZAS



STRAWBERRY
BANANA YOGURT
TAMAÑO : 8.0 ONZAS



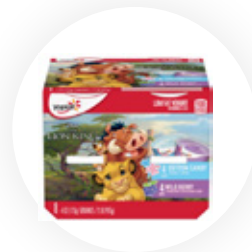
CHERRY VANILLA YOGURT
TAMAÑO : 8.0 ONZAS



PLAIN NONFAT YOGURT
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



LOW FAT YOGURT
PLAIN
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



WILD BLUEBERRY /
COTTON CANDY
TAMAÑO : 4.0 ONZAS



CHERRY VANILLA
TAMAÑO : 4.0 ONZAS



STRAWBERRY BANANA
TAMAÑO : 4.0 ONZAS



BLUEBERRY
TAMAÑO : 4.0 ONZAS



PEACH
TAMAÑO : 4.0 ONZAS

01

Leche/Alternativas de Leche

Yogur (a base de leche de vaca)



RASPBERRY
TAMAÑO : 4.0 ONZAS



STRAWBERRY
TAMAÑO : 4.0 ONZAS

Bebidas a Base de Soya



BEBIDA DE SOYA
VAINILLA
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



BEBIDA DE SOYA
ORIGINAL
TAMAÑO : 32.0 ONZAS



SILK SOY MILK- ORIGINAL
TAMAÑO : 32.0 ONZAS

02 Jugos



Jugos Autorizados para Niños



GRAPE JUICE 100%
(JUGO DE UVA 100%)
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



APPLE JUICE 100%
(JUGO MANZANA 100%)
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



CHINA
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



GRAPE JUICE
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



ORANGE
PINEAPPLE JUICE
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



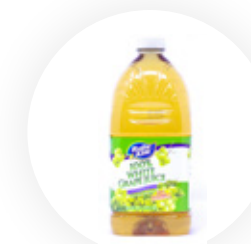
100% WHITE
GRAPE JUICE
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



APPLE JUICE
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



ORANGE CARROT JUICE
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



100 % WHITE
GRAPE JUICE
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



ORANGE JUICE
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



FRUIT PUNCH
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



CRANBERRY BLEND
TAMAÑO: 64.0 ONZAS

Jugos Autorizados para Niños



COOKIE
MONSTER'S BERRY
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



JUGO DE MANZANA
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



100% GRAPE JUICE
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



100% APPLE JUICE
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



MANZANA
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



FRUIT PUNCH
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



GROVER'S WHITE GRAPE
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



FRUIT PUNCH
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



JUGO DE MANZANA
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



JUGO DE UVA
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



JUGO DE CHINA
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



GRAPE JUICE
TAMAÑO: 64.0 ONZAS

02 Jugos

Jugos Autorizados para Niños



JUGO DE PIÑA
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



JUGO DE UVA BLANCA
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



CRANBERRY APPLE
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



CRANBERRY GRAPE
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



JUGO DE PIÑA
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



GRAPE JUICE
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



FRUIT PUNCH
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



APPLE JUICE
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



UVA 100%
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



UVA ROJA
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



UVA BLANCA
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



100% APPLE WHITE
GRAPE JUICE
TAMAÑO: 64.0 ONZAS

02 Jugos

Jugos Autorizados para Niños



**PINEAPPLE 100%
NATURAL FROM
CONCENTRATE
TAMAÑO: 64.0 ONZAS**



**CONCORD GRAPE FROM
CONCENTRATE
TAMAÑO: 64.0 ONZAS**



**100% CONCORD
GRAPE JUICE
TAMAÑO: 64.0 ONZAS**



**100% APPLE
MANGO JUICE
TAMAÑO: 64.0 ONZAS**



**WHITE GRAPE
FROM CONCENTRATE
TAMAÑO: 64.0 ONZAS**



**ORANGE FROM
CONCENTRATE
TAMAÑO: 64.0 ONZAS**



**APPLE JUICE 100%
TAMAÑO: 64.0 ONZAS**



**FRUIT PUNCH 100%
TAMAÑO: 64.0 ONZAS**



**APPLE FROM CONCENTRATE
TAMAÑO: 64.0 ONZAS**



**FRUIT PUNCH
TAMAÑO: 64.0 ONZAS**



**RUBY RED GRAPEFRUIT
TAMAÑO: 64.0 ONZAS**



**100% APPLE CHERRY JUICE
TAMAÑO: 64.0 ONZAS**

02 Jugos

Jugos Autorizados para Niños



CRANBERRY GRAPE
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



APPLE
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



PINEAPPLE
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



ORANGE
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



TOMATO
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



GRAPE
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



CRANBERRY
TAMAÑO: 64.0 ONZAS



WHITE GRAPE
TAMAÑO: 64.0 ONZAS

Jugos Autorizados para Mujeres



**100% JUICE
POURABLE
CONCENTRATE**
TAMAÑO: 11.5 ONZAS



JUGO DE CHINA
TAMAÑO: 12.0 ONZAS

03

Huevos





Huevos

Huevos



Huevos-docena
Huevos frescos de cualquier tamaño.
Todas las marcas comerciales.
No se permiten sustitutos de huevo
y huevos orgánicos.

04

Cereales para el Desayuno



Cereales Calientes Integrales



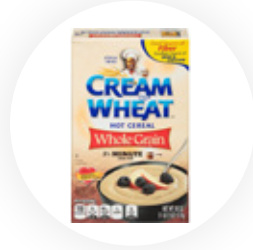
MAGA FARINA
INTEGRAL CON CANELA
TAMAÑO: 14.0 ONZAS



MAGA FARINA
INTEGRAL
TAMAÑO: 14.0 ONZAS



MAGA AVENA
INSTANTÁNEA
TAMAÑO: 12.3 ONZAS



CREAM OF WHEAT
WHOLE GRAIN
TAMAÑO: 18.0 ONZAS



INSTANT OATMEAL WITH
CINNAMON (AVENA
INSTANTÁNEA CON CANELA)
TAMAÑO: 14.0 ONZAS



INSTANT OATMEAL
(AVENA INSTANTÁNEA)
TAMAÑO: 14.0 ONZAS



AVENA CON CANELA
TAMAÑO: 14.0 ONZAS



AVENA INSTANTANEA
TAMAÑO: 14.0 ONZAS



AVENA CANELA
TAMAÑO: 14.0 ONZAS



AVENA
TAMAÑO: 14.0 ONZAS



AVENA CON CANELA
TAMAÑO: 14.1 ONZAS



AVENA
TAMAÑO: 14.1 ONZAS

Cereales Calientes Integrales



AVENA INSTANTÁNEA
(HIERRO)
TAMAÑO: 11.6 ONZAS



AVENA INSTANTANEA
CON HIERRO
TAMAÑO: 11.64 ONZAS

Cereales Calientes Regulares



WHEAT FARINA
TAMAÑO: 16.0 ONZAS



CREMA DE MAIZ
TAMAÑO: 14.0 ONZAS



CORNMEAL
(HARINA DE MAIZ)
TAMAÑO: 14.0 ONZAS



FARINA REGULAR
TAMAÑO: 16.0 ONZAS



FARINA
TAMAÑO: 14.0 ONZAS



CREAM OF
CORN (CREMA DE MAIZ)
TAMAÑO: 14.0 ONZAS



MAGA FARINA
FORTIFICADA
TAMAÑO: 16.0 ONZAS



CORNSTARCH (MAICENA)
TAMAÑO: 14.0 ONZAS

Cereales para el Desayuno

Cereales Calientes Regulares



FARINA
TAMAÑO: 14.0 ONZAS



CREMAÍZ
TAMAÑO: 14.0 ONZAS



FÉCULA DE MAÍZ
TAMAÑO: 14.0 ONZAS



FARINA MILLS
TAMAÑO: 14.0 ONZAS



CREMA DE MAIZ
TAMAÑO: 14.1 ONZAS



HARINA DE MAIZ
TAMAÑO: 14.1 ONZAS

Cereales Listos para Comer Integrales



CHEERIOS
TAMAÑO: 8.9 ONZAS



MULTI GRAIN CHEERIOS
TAMAÑO: 9.0 ONZAS



HONEY BUNCHES
OF OATS WITH
VANILLA BUNCHES
TAMAÑO: 14.5 ONZAS



FROSTED MINI
WHEATS ORIGINAL
TAMAÑO: 15.0 ONZAS

Cereales Listos para Comer Integrales



**OATMEAL SQUARES
GOLDEN MAPLE**
TAMAÑO: 14.5 ONZAS



HONEY NUTS HAPPY HOOPS
TAMAÑO: 12.0 ONZAS



**FROSTED MINI
SPOONERS**
TAMAÑO: 18.0 ONZAS



**APPLE CINNAMON
HAPPY HOOPS**
TAMAÑO: 12.0 ONZAS



**OATMEAL
SQUARES BROWN
SUGAR**
TAMAÑO: 14.5 ONZAS



**OATMEAL SQUARES
CINNAMON
CRUNCHY OAT CEREAL**
TAMAÑO: 14.5 ONZAS



BRAN FLAKES
TAMAÑO: 15.6 ONZAS



**HAPPY HOOPS
TOASTED OATS CEREAL**
TAMAÑO: 12.0 ONZAS



CORN FLAKES
TAMAÑO: 12.0 ONZAS



**LIFE MULTIGRAIN
CEREAL ORIGINAL**
TAMAÑO: 13.0 ONZAS

Cereales Listos para Comer Regulares



CORN FLAKES
TAMAÑO: 18.0 ONZAS



CORN FLAKES
TAMAÑO: 12.0 ONZAS



SPECIAL K CEREAL
ORIGINAL
TAMAÑO: 12.0 ONZAS



CORN FLAKES
TAMAÑO: 12.0 ONZAS



ALL INKLUSIVE ZERO
MULTICEREAL WITH HONEY
TAMAÑO: 12.3 ONZAS



ALL INKLUSIVE
ZERO MULTICEREAL
WITH STRAWBERRIES
TAMAÑO: 12.3 ONZAS



ALL INKLUSIVE ZERO
MULTICEREAL
WITH CRANBERRIES
TAMAÑO: 12.3 ONZAS



ALL INKLUSIVE ZERO
MULTICEREAL WITH ALMONDS
TAMAÑO: 12.3 ONZAS



ALL INKLUSIVE NATURAL
CON CRANBERRIES +
QUINOA & CHIA
TAMAÑO: 12.3 ONZAS



ALL INKLUSIVE
NATURAL
MULTICEREAL WITH
HONEY, ALMONDS
+ QUINOA & CHIA
TAMAÑO: 12.3 ONZAS



HONEY BUNCHES
OF OATS HONEY ROASTED
TAMAÑO: 18.0 ONZAS



HONEY BUNCHES OF
OATS WITH ALMONDS
TAMAÑO: 18.0 ONZAS

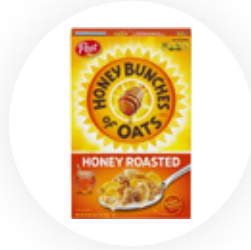


Cereales para el Desayuno

Cereales Listos para Comer Regulares



HONEY CRUNCH & OATS
TAMAÑO: 12.0 ONZAS



HONEY BUNCHES OF
OATS HONEY ROASTED
TAMAÑO: 14.5 ONZAS

05

Pan Integral, Pan de Grano Entero y Alternativas de Grano Entero



05

Pan Integral, Pan de Grano Entero y Alternativas de Grano Entero

Pan Integral, Pan de Grano Entero



100 % INTEGRAL
TAMAÑO: 1.0 LIBRA



CANELA REBANADA
ANCHA INTEGRAL
TAMAÑO: 1.0 LIBRA



100% WHOLE WHEAT
TAMAÑO: 1.0 LIBRA

Alternativas de Grano Entero - Pastas



ALLEGRA WHOLE WHEAT
SPAGHETTI
TAMAÑO: 1.0 LIBRA



LINGUINE ORGANICO
TAMAÑO: 1.0 LIBRA



FUSILLI ORGANICO
TAMAÑO: 1.0 LIBRA



PENNE RIGATONI
TAMAÑO: 1.0 LIBRA



ELBOWS ORGANICOS
TAMAÑO: 1.0 LIBRA



PENNE RIGATE
TAMAÑO: 1.0 LIBRA



ELBOWS WHOLE GRAIN
TAMAÑO: 1.0 LIBRA



WHOLE GRAIN PENNE
TAMAÑO: 1.0 LIBRA

05

Pan Integral, Pan de Grano Entero y Alternativas de Grano Entero

Alternativas de Grano Entero - Pastas



SPAGHETTI WHOLE GRAIN
TAMAÑO: 1.0 LIBRA



HEALTHY HARVEST
WHOLE GRAIN LINGUINE
TAMAÑO: 1.0 LIBRA



WHOLE WHEAT
SPAGHETTI
TAMAÑO: 1.0 LIBRA



WHOLE WHEAT ROTINI
TAMAÑO: 1.0 LIBRA



HEALTHY HARVEST
WHOLE GRAIN
PENNE RIGATE
TAMAÑO: 1.0 LIBRA



WHOLE WHEAT PENNE
TAMAÑO: 1.0 LIBRA



WHOLE WHEAT ELBOWS
TAMAÑO: 1.0 LIBRA



HEALTHY HARVEST
WHOLE GRAIN ROTINI
TAMAÑO: 1.0 LIBRA

Alternativas de Grano Entero - Tortillas



TORTILLAS DE
GRANO ENTERO
TAMAÑO: 1.0 LIBRA

06

Pescado Enlatado



Pescado Enlatado



ATUN EN AGUA
TAMAÑO: 5.0 ONZAS



STARKIST CHUNK LIGHT
TUNA IN VEGETABLE OIL
TAMAÑO: 5.0 ONZAS



CHUNK LIGHT TUNA
IN VEGETABLE OIL
TAMAÑO: 4.0 ONZAS



CHUNK LIGHT TUNA
TAMAÑO: 4.0 ONZAS



SEA ALASKA FANCY
WILD PINK SALMON
SKINLESS & BONELESS
TAMAÑO: 6.0 ONZAS



FILETE DE CABALLA
EN ACEITE DE OLIVA
TAMAÑO: 4.25 ONZAS



CHUNK LIGHT TUNA
IN WATER (ATUN EN AGUA)
TAMAÑO: 5.0 ONZAS



CHUNK LIGHT TUNA
IN OIL (ATUN EN ACEITE)
TAMAÑO: 5.0 ONZAS



CHUNK LIGHT TUNA
TAMAÑO: 5.0 ONZAS



SARDINAS EN
ACEITE VEGETAL
TAMAÑO: 4.25 ONZAS



Mantequilla de Maní



Mantequilla de Maní

Mantequilla de Maní



CREAMY PEANUT BUTTER
TAMAÑO: 18.0 ONZAS



CREAMY PEANUT BUTTER
TAMAÑO: 18.0 ONZAS



MANTEQUILLA DE MANI
EXTRA CREMOSA
TAMAÑO: 18.0 ONZAS



MANTEQUILLA
DE MANI EXTRA CRUJIENTE
TAMAÑO: 18.0 ONZAS



MANTEQUILLA DE
MANI EXTRA CRUNCHY
TAMAÑO: 18.0 ONZAS



SKIPPY PEANUT BUTTER
REDUCED FAT
SUPER CHUNK
TAMAÑO: 16.3 ONZAS



REDUCED FAT
CREAMY 16OZ
TAMAÑO: 16.0 ONZAS



CRUNCHY PEANUT BUTTER
TAMAÑO: 18.0 ONZAS



SIMPLY PEANUT
BUTTER SPREAD
TAMAÑO: 16.0 ONZAS

08

Legumbres



Secas



HABICHUELAS
COLORADAS
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



HABICHUELAS
PINTAS
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



HABICHUELAS
ROSADAS
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



HABICHUELAS
BLANCAS
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



HABICHUELA
SECA CHICHAROS
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



HABICHUELAS
SECAS ROSADAS
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



LENTEJAS SECAS
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



HABICHUELA
SECA NEGRA
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



HABICHUELAS
SECAS BLANCAS
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



HABICHUELA
SECA PINTAS
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



HABICHUELAS
SECAS COLORADAS
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



CHICK PEAS
TAMAÑO : 1.0 LIBRA

08 Legumbres

Secas



BLACK EYED PEAS
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



BLACK BEANS
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



NAVY BEANS
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



LARGE LIMA BEANS
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



BABY LIMA BEANS
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



SMALL RED BEANS
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



GREEN SPLIT PEAS
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



ALUBIAS CANELLINI SECAS
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



PINTO BEANS
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



**ARVEJAS
PARTIDAS VERDES**
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



**HABICHUELAS
COLORADAS PEQUEÑAS**
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



**HAB. BLANCA
GREAT NORTHERN**
TAMAÑO : 1.0 LIBRA

Secas



HABICHUELAS
ROMANAS SECAS
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



GANDULES SECOS
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



HABAS GRANDES SECAS
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



HABICHUELAS
NEGRAS SECAS
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



GARBANZOS SECOS
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



HABICHUELAS
ROSADAS SECAS
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



LENTEJAS SECAS
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



CHÍCHAROS
-GUISANTES SECOS
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



FRIJOLES SECOS
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



HABAS PEQUEÑAS
SECAS
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



HABICHUELAS
PINTAS SECAS
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



COLORADAS SECAS
TAMAÑO : 1.0 LIBRA

Secas



HABICHUELAS BLANCAS
TAMAÑO : 1.0 LIBRA



ARVEJAS PARTIDAS
AMARILLAS
TAMAÑO : 1.0 LIBRA

Enlatadas Bajas en Sodio



HABICHUELAS
PINTAS BAJAS EN SODIO
TAMAÑO : 15.0 ONZAS



GARBANZOS
BAJOS EN SODIO
TAMAÑO : 15.0 ONZAS



HABICHUELAS
BLANCAS BAJAS EN SODIO
TAMAÑO : 15.0 ONZAS



HABICHUELAS ROSADAS
BAJAS EN SODIO
TAMAÑO : 15.0 ONZAS



FRIJOLES NEGROS
BAJAS EN SODIO
TAMAÑO : 15.0 ONZAS



GANDULES
LOW SODIUM
TAMAÑO : 15.0 ONZAS



HABICHUELAS
COLORADAS BAJAS EN SODIO
TAMAÑO : 15.0 ONZAS

Enlatadas Regulares



LENTEJAS
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



ALUBIAS CANELLINI
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



HABAS GRANDES
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



HABICHUELAS PINTAS
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



GARBANZOS
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



HABICHUELAS COLORADAS
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



GANDULES
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



HABICHUELAS ROSADAS
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



HABICHUELAS ROMANAS
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



HABICHUELAS COLORADAS
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



FRIJOLES
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



HABICHUELAS COLORADAS PEQUEÑAS
TAMAÑO : 15.5 ONZAS

Enlatadas Regulares



HABICHUELAS PINTAS
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



HABICHUELAS BLANCAS
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



HABICHUELAS NEGRAS
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



GUISANTES SECOS
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



HABICHUELAS ROSADAS
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



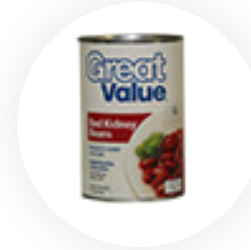
GARBANZOS
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



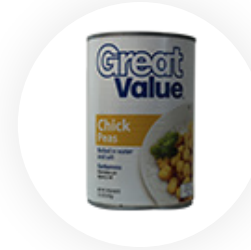
PINK BEANS
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



WHITE BEANS
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



RED KIDNEY BEANS
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



CHICK PEAS
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



FRIJOL CARITA
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



BLACK BEANS
TAMAÑO : 15.5 ONZAS

Enlatadas Regulares



HABICHUELAS NEGRAS
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



GARBANZOS
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



HABICHUELAS
ROSADAS
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



HABICHUELAS
BLANCAS
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



HABICHUELAS
COLORADAS
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



HABICHUELAS PINTAS
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



HABICHUELAS BLANCAS
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



HABICHUELAS PINTAS
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



GARBANZOS
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



HABICHUELAS NEGRAS
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



HABICHUELAS ROSADAS
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



GANDULES VERDES
TAMAÑO : 15.5 ONZAS

Enlatadas Regulares



HABICHUELAS
COLORADAS
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



GARBANZOS
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



HABICHUELAS ROSADAS
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



HABICHUELAS PINTAS
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



HABICHUELAS
COLORADAS PEQUEÑAS
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



HABICHUELAS COLORADAS
TAMAÑO : 15.5 ONZAS



GANDULES VERDES
TAMAÑO : 15.0 ONZAS



09 Alimentos Infantes

Cereales para Infantes Orgánicos



AVENA, MIJO (MILLET)
Y QUINOA
Tamaño : 8.0 Onzas



ARROZ ORGÁNICO
Tamaño : 8.0 Onzas



AVENA ORGÁNICO
Tamaño : 8.0 Onzas

Frutas y Vegetales Etapa 1



ZANAHORIA ORGÁNICA
Tamaño : 4.0 Onzas



MANZANA ORGÁNICA
Tamaño : 4.0 Onzas



GUINEO ORGÁNICO
Tamaño : 4.0 Onzas



PERA ORGÁNICA
Tamaño : 4.0 Onzas



PERA ORGÁNICA
Tamaño : 4.0 Onzas



ZANAHORIA ORGÁNICA
Tamaño : 4.0 Onzas



BATATA MAMEYA
ORGÁNICO
Tamaño : 4.0 Onzas



MANZANA ORGÁNICA
Tamaño : 4.0 Onzas

09 Alimentos Infantes

Frutas y Vegetales Orgánicos Etapa 2



MANZANA,
CIRUELA ORGÁNICA
Tamaño : 4.0 Onzas



MANGO,
GUINEO, MANZANA
Tamaño : 4.0 Onzas



MANZANA, FRESA,
REMOLACHA ORGÁNICO
Tamaño : 4.0 Onzas



MANZANA, ESPINACA,
KALE ORGÁNICO
Tamaño : 4.0 Onzas



ZANAHORIA,
MANZANA,
PERA ORGÁNICO
Tamaño : 4.0 Onzas



MANZANA, KIWI,
ESPINACA ORGÁNICO
Tamaño : 4.0 Onzas



PERA, KALE,
PEPINILLO ORGÁNICO
Tamaño : 4.0 Onzas



GUINEO, MANGO, BATATA
MAMEYA, ORGÁNICO
Tamaño : 4.0 Onzas



PERA, ZANAHORIA VIOLETA,
RASPBERRY ORGÁNICO
Tamaño : 4.0 Onzas



MANZANA,
WILD BLUEBERRY
ORGÁNICO
Tamaño : 4.0 Onzas



BATATA MAMEYA
ORGÁNICO
Tamaño : 4.0 Onzas

Cereales Orgánicos para Infantes



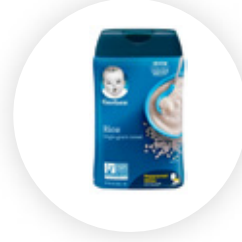
MULTIGRANO
Tamaño : 8.0 Onzas



MULTIGRANO
Tamaño : 8.0 Onzas



TRIGO INTEGRAL
Tamaño : 8.0 Onzas



ARROZ
Tamaño : 8.0 Onzas



AVENA
Tamaño : 8.0 Onzas



ARROZ
Tamaño : 8.0 Onzas



AVENA
Tamaño : 8.0 Onzas

Frutas y Vegetales Regulares Etapa 1



CIRUELA

Tamaño : 4.0 Onzas



GUISANTES

Tamaño : 4.0 Onzas



ZANAHORIAS

Tamaño : 4.0 Onzas



GUINEO

Tamaño : 4.0 Onzas



BATATA MAMEYA

Tamaño : 4.0 Onzas



**CALABAZA
SQUASH**

Tamaño : 4.0 Onzas



HABICHUELAS TIERNAS

Tamaño : 4.0 Onzas



MANZANA

Tamaño : 4.0 Onzas



PERA

Tamaño : 4.0 Onzas



MELOCOTÓN

Tamaño : 4.0 Onzas

09 Alimentos Infantes

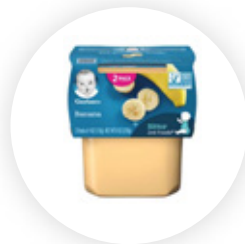
Frutas y Vegetales Regulares Etapa 2



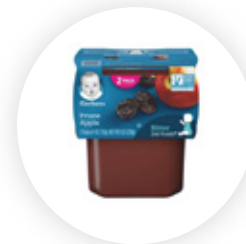
GUINEO,
CHINA "MEDLEY"
Tamaño : 4.0 Onzas



GUINEO,
BLACKBERRY, BLUEBERRY
Tamaño : 4.0 Onzas



GUINEO
Tamaño : 4.0 Onzas



CIRUELA, MANZANA
Tamaño : 4.0 Onzas



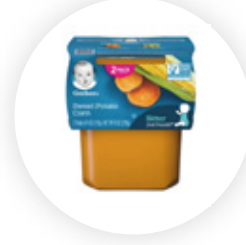
ALBARICOQUE,
FRUTAS MIXTAS
Tamaño : 4.0 Onzas



CALABAZA SQUASH
Tamaño : 4.0 Onzas



CALABAZA
Tamaño : 4.0 Onzas



BATATA MAMEYA
MAÍZ
Tamaño : 4.0 Onzas



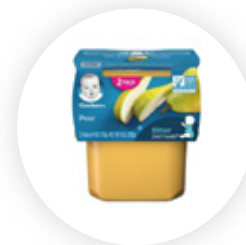
HABICHUELAS
TIERNAS
Tamaño : 4.0 Onzas



BATATA
MAMEYA
Tamaño : 4.0 Onzas



MANZANA,
GUINEO, FRESA
Tamaño : 4.0 Onzas



PERA
Tamaño : 4.0 Onzas

Frutas y Vegetales Regulares Etapa 2



ZANAHORIA,
BATATA MAMEYA,
GUISANTES
Tamaño : 4.0 Onzas



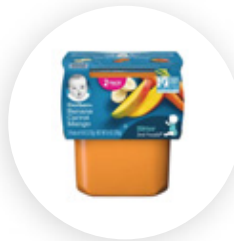
PERA Y PIÑA
Tamaño : 4.0 Onzas



ZANAHORIA,
MANGO, PIÑA
Tamaño : 4.0 Onzas



GUISANTES
Tamaño : 4.0 Onzas



GUINEO,
ZANAHORIA, MANGO
Tamaño : 4.0 Onzas



ZANAHORIA
Tamaño : 4.0 Onzas



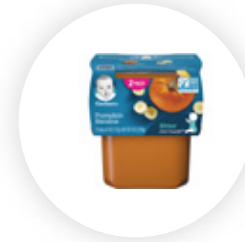
GUINEO,
MANZANA, PERA
Tamaño : 4.0 Onzas



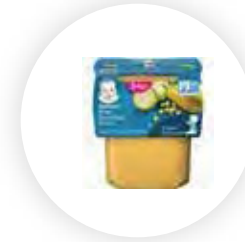
MANZANA,
BLUEBERRIES
Tamaño : 4.0 Onzas



BATATA MAMEYA,
MANGO, KALE
Tamaño : 4.0 Onzas



CALABAZA, GUINEO
Tamaño : 4.0 Onzas



PERA, CALABACIN,
MAIZ
Tamaño : 4.0 Onzas

09 Alimentos Infantes

Frutas y Vegetales Regulares Etapa 2



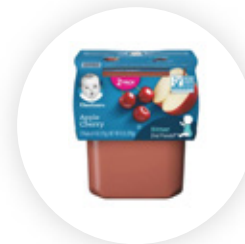
GUINEO,
CIRUELA, UVA
Tamaño : 4.0 Onzas



MANGO
Tamaño : 4.0 Onzas



GUISANTES,
ZANAHORIAS, ESPINACAS
Tamaño : 4.0 Onzas



MANZANA,
CEREZA
Tamaño : 4.0 Onzas



MANZANA,
MELOCOTÓN, CALABAZA
Tamaño : 4.0 Onzas



MELOCOTÓN
Tamaño : 4.0 Onzas



MANZANA
Tamaño : 4.0 Onzas



CALABAZA
Tamaño : 4.0 Onzas



MANZANA,
KIWI, MANGO
Tamaño : 4.0 Onzas



MANZANA,
BLUEBERRIES
Tamaño : 4.0 Onzas



GUINEO
Tamaño : 4.0 Onzas



GUINEO, FRESA
Tamaño : 4.0 Onzas

09 Alimentos Infantes

Frutas y Vegetales Regulares Etapa 2



MANZANA
Tamaño : 4.0 Onzas



MANGO
Tamaño : 4.0 Onzas



HABICHUELAS
TIERNAS
Tamaño : 4.0 Onzas



MANZANA, GUINEO
Tamaño : 4.0 Onzas



MELOCOTÓN
Tamaño : 4.0 Onzas



PERA, RASPBERRY
Tamaño : 4.0 Onzas



ZANAHORIA DULCE
Tamaño : 4.0 Onzas



PERA, PIÑA
Tamaño : 4.0 Onzas



PERA
Tamaño : 4.0 Onzas



MANZANA,
PERA, GUINEO
Tamaño : 4.0 Onzas



BATATA
MAMEYA
Tamaño : 4.0 Onzas



GUISANTES
Tamaño : 4.0 Onzas

Carnes Regulares para Infantes Etapa 1



POLLO

Tamaño : 2.5 Onzas



PAVO

Tamaño : 2.5 Onzas



RES

Tamaño : 2.5 Onzas

Carnes Regulares para Infantes Etapa 2



PAVO

Tamaño : 2.5 Onzas



POLLO

Tamaño : 2.5 Onzas



RES

Tamaño : 2.5 Onzas



Certificado con Valor Efectivo

CERTIFICADO CON VALOR EN EFECTIVO PARA FRUTAS Y VEGETALES

Las categorías de mujeres y niños recibirán certificados con valor en efectivo ("cash value vouchers") / Tarjeta EBT mensualmente para comprar frutas y vegetales frescos y/o congelados.

Permitidos: Cualquier variedad de fruta y vegetal fresco o congelado, entero o cortado; sin azúcares, grasas o aceites añadidos.

Los niños y mujeres con necesidades dietarias especiales pueden reemplazarlos con frutas y vegetales envasados para infantes, solo con documentación médica. Las frutas y vegetales en conserva (enlatados) están autorizados únicamente para participantes institucionalizados y personas sin hogar. Cualquier variedad de frutas y vegetales enlatados sin azúcares, grasas, aceites o sal, están permitidos. La fruta debe figurar como primer ingrediente. Puede ser regular o bajo en sodio. Cualquier variedad de vegetales enlatados o congelados sin azúcares añadidos, grasas o aceites. Las verduras deben figurar como primer ingrediente. Puede ser regular o bajo en sodio.



PARA USAR EL INSTRUMENTO DE CANJEO (“FOOD INSTRUMENT”) Y EL CERTIFICADO CON VALOR EN EFECTIVO (“CASH VALUE VOUCHER”) USTED DEBE:

1. Comprobar que el instrumento de canjeo y el certificado con valor en efectivo/tarjeta EBT son de su grupo familiar.
2. Verificar la primera y última fecha de uso de su instrumento de canjeo y de su certificado con valor en efectivo/tarjeta EBT. Usted tiene que usar el instrumento de canjeo y el certificado con valor en efectivo/tarjeta EBT dentro de esas fechas. Usted tiene que utilizar el instrumento de canjeo y el certificado con valor en efectivo/tarjeta EBT en el comercio (tienda) autorizado por el Programa WIC.
3. Elija solo alimentos autorizados por WIC en las cantidades asignadas en el instrumento de canjeo y en el certificado con valor en efectivo.
4. No firme su instrumento de canjeo y su certificado con valor en efectivo hasta que el cajero haya escrito el precio correcto del monto total comprado en el instrumento de canjeo y en el certificado con valor en efectivo.
5. Asegurarse de que el comerciante le ha proporcionado todos los alimentos y cantidades incluidas en su instrumento de canjeo y en su certificado con valor en efectivo/tarjeta EBT.
6. El certificado con valor en efectivo se debe utilizar por separado del instrumento de canjeo. Esto evitará errores.
7. Notificar a los empleados de WIC cualquier problema que usted tenga con el instrumento de canjeo y con el certificado con valor en efectivo/tarjeta EBT.

LISTA DE ALIMENTOS AUTORIZADOS 2020 DEL PROGRAMA WIC PUERTO RICO (octubre 2020) , sustituye a la LISTA DE ALIMENTOS AUTORIZADOS 2018 DEL PROGRAMA WIC PUERTO RICO rev. en nov. 2018.